WP3 - POWERPACK ESZKÖZTÁR TEVÉKENYSÉGEK

Társas jólét: Jótett BINGO

Az Európai Unió támogatásával

Az Európai Unió finanszírozásával. A kifejtett nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) véleményét. Ezekért sem az Európai Unió, sem az EACEA nem tehető felelőssé. A projekt száma: 2024-1-NL01-KA220-SCH-000252923.

1. Általános információk

Jólét dimenziója: társadalmi jólét (empátia, kedvesség, társadalmi összetartozás)
Célkorosztály: 6–10 év (általános iskola)
A tevékenység formája: egyéni és/vagy csoportos tevékenység, játékos feladat
Időtartam: 20–30 perc az első játékhoz; hosszabbítás esetén folyamatos
Csoportméret: az egész osztály (15–30 tanuló)
Transzverzális megközelítés: integrálja az empátiát, az együttműködést, a kommunikációt és a felelősségvállalást a tantárgyak és a mindennapi iskolai interakciók során, ösztönözve a tanulókat arra, hogy a kedvességet a mindennapi élet részeként gyakorolják, nem pedig egyetlen óra keretében.

2. Tanulási célok

- Egyszerű jótettek felismerése és végrehajtása a mindennapi környezetben.
- A cselekedetek pozitív hatásának megfigyelése másokra és a közösségre nézve.
- Empátia és társadalmi tudatosság fejlesztése a jótettekre való reflektálás révén.

3. Szükséges eszközök

- jótett BINGO kártyák (5x5-ös rács vagy kisebb)
- ceruzák vagy filctollak

OPCIONÁLIS

- matricák vagy bélyegek a teljesített feladatok jelöléséhez
- jótettek táblája/edénye a teljesített BINGO sorok jelöléséhez

Az Európai Unió támogatásával

Az Európai Unió finanszírozásával. A kifejtett nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) véleményét. Ezekért sem az Európai Unió, sem az EACEA nem tehető felelőssé. A projekt száma: 2024-1-NL01-KA220-SCH-000252923.

4. A tevékenység lépései

1. lépés: A játék bemutatása (5 perc)

- Magyarázza el, mi az a BINGO, és hogy ez a változat jótettek végrehajtásáról szól!
- Adjon minden tanulónak egy jótett BINGO kártyát!
- Közösen nézzenek meg néhány feladatot (pl. „Dicsérj meg valakit!” vagy „Segíts valakinek felvenni, amit elejtett!”).

2. lépés: A játék folyamata (10–15 perc, hosszabbítás esetén akár 1 hét)

- A diákok megpróbálják teljesíteni a BINGO kártyájukon szereplő feladatokat.
- Osztálytermi játék esetén engedje meg a diákoknak, hogy a feladatot teljesítettként jelöljék meg, ha azt a tevékenység során elvégzik!
- Egyhetes változat esetén a feladatokat az iskolai nap vagy hét folyamán lehet teljesíteni.

3. lépés: Megosztás és reflexió (5–10 perc)

- Kérje meg a diákokat, hogy osszák meg, melyik feladatot teljesítették, és hogy ez milyen érzéssel töltötte el őket!
- Értékeljék a teljesített BINGO sorokat vagy teljes kártyákat szóbeli dicsérettel vagy egy-egy kisebb jutalommal!

Az Európai Unió támogatásával

Az Európai Unió finanszírozásával. A kifejtett nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) véleményét. Ezekért sem az Európai Unió, sem az EACEA nem tehető felelőssé. A projekt száma: 2024-1-NL01-KA220-SCH-000252923.

5. Megjegyzések és tippek pedagógusoknak

- A feladatokat igazítsuk az életkorhoz! A kisebb diákok egyszerűbb, konkrétabb feladatokat kapjanak, míg az idősebbek több reflektív vagy együttműködéses feladatot.
- Ösztönözze a kreativitást! A diákok kitalálhatják saját jó cselekedetüket, és ezeket jelölhetik a kártyáikon.
- Mutasson példát! A pedagógus részvétele mindig pozitív példát mutat.
- Egyes jó cselekedeteket hangosan is meg lehet osztani, másokat pedig magánügyként kell kezelni – mindkettő elfogadható!
- Jelöljön ki a „Jótettek falát”, ahol a diákok névtelenül feljegyezhetik a társaiknál észrevett cselekedeteket!

6. Gondolkodtató kérdések diákoknak

- Melyik jó cselekedet tett a legboldogabbá? Miért?
- Hogyan hatott rád vagy az osztályközösség hangulatára mások jótette?
- Milyen új módon tudnál holnap kedvességet tanúsítani?

Az Európai Unió támogatásával

Az Európai Unió finanszírozásával. A kifejtett nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) véleményét. Ezekért sem az Európai Unió, sem az EACEA nem tehető felelőssé. A projekt száma: 2024-1-NL01-KA220-SCH-000252923.

7. Ötletek a tevékenység adaptálásához

Könnyebb változat (alsó tagozat / extra támogatás):

- Használja a 3×3-as Bingo kártyát, amelyben nagyon egyszerű, konkrét cselekedetek szerepelnek!
- Ha más Bingo kártyát használna, adjon hozzájuk vizuális segédeszközöket (képeket, ikonokat, hangulatjeleket) minden négyzetbe!
- Engedélyezze a feladatok elvégzését párban vagy kiscsoportban!

Közepes változat (felső tagozat / nagyobb önállóság):

- Használjon 5×5-ös kártyát változatos és értelmes jótettekkel!
- Adaptálja a feladatokat pl. vezetői tevékenységek hozzáadásával (pl. mások bátorítása)!
- Tegye lehetővé a diákok számára, hogy a feladatokat akár több nap alatt kivitelezzék!

Alkalmazkodás a sajátos nevelési igényű diákokhoz:

- Használjon egyértelmű utasításokat/vizuális segédeszközöket a megértés elősegítésére!
- Engedélyezze meg a jótett alternatív formáit (gesztusok, rajzok stb.).
- Az egyéni igényeknek megfelelően módosítsa a tempót/támogatást/időtartamot!

8. Hivatkozások (módszertani megközelítés)

Ez a tevékenység a szociális-érzelmi tanuláson, az értékek oktatásán, a pozitív pszichológián és a kooperatív tanulás elvein alapul, strukturált, reflektív és proszociális tevékenységeket alkalmazva az empátia, az együttműködés, a kommunikáció és a felelősségvállalás elősegítésére a mindennapi iskolai interakciók során.

Az Európai Unió támogatásával

Az Európai Unió finanszírozásával. A kifejtett nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) véleményét. Ezekért sem az Európai Unió, sem az EACEA nem tehető felelőssé. A projekt száma: 2024-1-NL01-KA220-SCH-000252923.

Közösségi média felületek

PowerPackProject

power.packproject

PowerPackProject

A KONZORCIUM

KOORDINÁTOR

PARTNEREK

Az Európai Unió támogatásával

Az Európai Unió finanszírozásával. A kifejtett nézetek és vélemények kizárólag a szerző(k) sajátjai, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) véleményét. Ezekért sem az Európai Unió, sem az EACEA nem tehető felelőssé. A projekt száma: 2024-1-NL01-KA220-SCH-000252923.

Jótett BINGO kártya (könnyebb))

Adj valakinek egy pacsit! 🤚	Mondj köszönetet! 🙂	Mosolyogj egy társadra! 😄
Segíts egy barátodnak! 👫	Adj valakinek egy ceruzát! ✏️	Dicsérd meg valaki munkáját! 👏
Nyitsd ki az ajtót valakinek! 🚪	Rajzolj valamit egy barátodnak! 🎨	Mondj valami kedveset! 💬

Co-funded by the European Union

Jótett BINGO kártya

Dicsérd meg egyik osztálytársadat!	Segíts valakinek, aki rászorul!	Segíts valakinek a házi feladatban!	Köszönd meg tanárod segítségét!
Vedd fel az eldobott szemetet!	Hallgasd meg a társad figyelmesen!	Kérés nélkül ajánld fel a segítséged!	Vedd észre, ha valaki szomorú!
Vonj be valakit egy játékba!	Bátoríts valakit mosolyoddal!	Dicsérd meg társad erőfeszítéseit!	Írj pozitív üzenetet egy társadnak!
Segíts a tanterem újrarendezésében!	Írj köszönőlevelet valakinek!	Bátoríts valakit, hogy próbálja újra!	Oszd meg valakivel a tízóraidat!

Co-funded by the European Union

Jótett BINGO kártya (nehezebb)

Vedd fel, amit a társad elejtett!	Hívj valakit együtt játszani!	Mondd el valakinek, miért különleges!	Kérdezd meg egy társadtól hogy van!	Kérés nélkül ajánld fel a segítséged!
Segíts valakinek egy feladatban!	Írj egy kedves üzenetet valakinek!	Segíts valakinek valamit cipelni!	Adj valakinek egy baráti ölelést!	Légy türelmes valakivel!
Mosolyogj valakire, akit nem ismersz!	Mondj egy kedves szót a tanárodnak!	Szabad hely: Válassz jótettet!	Légy kedves egyik társadhoz!	Segíts valakinek, aki bajban van!
Rajzolj valakinek valami szépet!	Fogj kezet egy társaddal!	Oszd meg tízóraid vagy édességed!	Segíts egy kisebb diáktársadnak!	Értékelj valamit a társadban!
Segíts takarítani az osztályteremben!	Találd ki, ma kivel milyen jót teszel!	Tartsd meg az ajtót valakinek!	Tisztelettel ossz meg egy ötletet!	Vigasztald meg azt, aki szomorú!

Co-funded by the European Union